

Jadi Penyebab Utama Kematian, Ini Pentingnya Deteksi Dini Stroke dan Kanker

Data Riset Kesehatan Dasar (Risikesdas) 2018 menunjukkan, stroke menjadi penyakit tidak menular yang menyebabkan kasus kematian terbanyak.

JAKARTA(IM)-Stroke dan kanker merupakan dua penyebab utama kematian di Indonesia. Data Riset Kesehatan Dasar (Risikesdas) 2018 menunjukkan, stroke menjadi penyakit tidak menular yang menyebabkan kasus kematian terbanyak.

Menurut WHO, stroke adalah suatu keadaan dimana ditemukan tanda-tanda klinis yang berkembang cepat berupa penurunan fungsi otak baik fo-

kal maupun global, yang dapat memberat dan berlangsung selama 24 jam atau lebih.

Stroke terjadi apabila pembuluh darah otak mengalami penyumbatan atau pecah sehingga sebagian otak tidak mendapatkan pasokan darah yang membawa oksigen yang diperlukan sehingga mengalami kematian sel atau jaringan.

Tak kalah membahayakan adalah kanker yang juga menjadi salah satu penyebab

utama kematian di Indonesia.

Kanker memang dinilai sebagai penyakit yang cukup mematikan, karena sel kanker bisa menyebar dan mengganggu fungsi jaringan maupun organ yang ada di dalam tubuh.

Di samping itu, kebanyakan pasien kanker baru merasakan gejala ketika kanker sudah menyebar atau di stadium lanjut. Padahal berbagai penelitian menunjukkan bahwa beberapa jenis kanker bisa diketahui lebih awal lewat pemeriksaan kesehatan alias deteksi dini.

Deteksi dini kanker membantu dokter menemukan sel-sel abnormal di dalam tubuh sebelum menunjukkan gejala kanker. Selain itu dokter juga bisa mendeteksi adanya sel kanker sebelum menyebar ter-

lalu luas dan sulit disembuhkan.

Itulah yang menjadi alasan mengapa deteksi dini penyakit, termasuk stroke dan kanker sangat penting dilakukan sebagai upaya untuk meningkatkan harapan hidup pasien.

Dengan deteksi dini, pengobatan stroke dan kanker jadi lebih mudah dan efektif, serta mencegah ke tingkat yang lebih parah.

Menjawab kebutuhan tersebut Raffles Medika Indonesia, perusahaan yang merupakan bagian dari Raffles Medical Group Singapura, yang juga mengoperasikan Raffles Hospital Singapura dan fasilitas medis lainnya di 14 kota meluncurkan paket pemeriksaan kesehatan baru yang bertujuan untuk deteksi dini.

Paket tes kesehatan ini,

kata dr. Izaak, Country Manager Raffles Medika Indonesia, menggunakan teknologi terkini yang dirancang tidak hanya memberikan akurasi untuk deteksi dini penyakit termasuk stroke dan kanker, tetapi juga memberikan kenyamanan bagi pasien yang menjalani tes.

"Termasuk dalam paket pemeriksaan kesehatan adalah USG Carotid Artery Test, tes non invasif yang dapat mendeteksi ketebalan pembuluh arteri karotis yang dapat memicu terjadinya stroke dan juga Mastrocheck®, tes dengan teknologi baru yang hanya membutuhkan sedikit darah untuk deteksi dini kanker payudara stadium awal," urainya panjang lebar. ● tom

SAMBUNGAN

itu. Sanksinya akan dirumuskan, nanti Pak Menkomar-inves," ungkap Presiden.

Pada 2021, BPS mencatat impor pakaian bekas Indonesia hanya delapan ton dengan nilai US 44 ribu dolar AS dengan pos tarif HS 6309 (worn clothing and other worn articles/pakaian bekas dan produk bekas lainnya).

Namun berdasarkan laman Trade Map, data ekspor baju bekas yang dicatat negara eksportir menunjukkan

Ganggu Industri Tekstil Dalam Negeri...

sepanjang 2021, ada 27.420 ton baju bekas yang diimpor Indonesia dengan nilai total US 31,95 juta dolar AS. Perbedaan tersebut dapat disebabkan karena adanya jalur ilegal pakaian bekas yang masuk ke Indonesia.

Sementara menurut Pras, salah satu pedagang pakaian bekas impor, saat ini usaha thrifting sedang berada dalam kondisi yang cukup bagus.

"Kalau harian, rata-rata cuma satu juta lah penju-

lan semua," kata Pras kepada wartawan saat ditemui di bilangan Cibubur, Jakarta Timur, Selasa (14/3).

Jika ditotal dalam satu bulan, Pras pun bisa meraup omzet hingga Rp30 juta dari hasil berjualan baju bekas impor.

Menurutnya, masyarakat kini lebih senang berbelanja pakaian bekas impor sebab kualitasnya tidak kalah dengan produk baru bahkan terkadang kualitasnya malah

lebih bagus.

"Saya lihat sih kayaknya sudah 50% lari ke barang bekas yang Jakarta ini khususnya, kalau di daerah saya belum tahu, yang Jakarta kayaknya 50% dari masyarakat pindah ke barang second. Yang jadi penyebab harga sama kualitas sama kualitas produk lokal itu kalah sama barang second," terangnya.

Sebagai informasi, Menteri Perdagangan Zulkifli Hasan memastikan pemer-

intah melarang bisnis baju bekas impor yang masuk ke Indonesia dari luar negeri, seperti thrifting.

Jika masih nekat, pihaknya langsung akan melakukan penindakan dan dibasmi. Meski demikian, Mengad mengakui masih ada kendala karena pintu masuknya banyak sekali, tidak hanya di pula Jawa, ada di pulau Sumatra dan Sulawesi, sehingga menurutnya diperlukan kerja sama dengan masyarakat. ● mar

DARI HAL 1

Adik Johnny G Plate Terima Sejumlah Uang...

Jhonny G Plate, mendatangi gedung Kejagung untuk menghadiri panggilan pemeriksaan terkait kasus korupsi proyek pembangunan tower BTS 4G BAKTI Kominfo, Rabu (15/3).

Kepala Pusat Penerangan Hukum (Kapuspenkum) Kejaksaan Agung (Kejagung), Ketut Sumedanan

mengatakan, Jhonny didampingi kuasa hukumnya dalam pemeriksaan kali ini. Tak hanya itu, Jhonny juga membawa dokumen Pengguna Anggaran (PA).

"Dokumen yang diperlukan dalam proses penyidikan. Dalam kapasitas beliau menjadi PA," kata Ketut saat

dikonfirmasi, Rabu (15/3).

Ketut berkata, dokumen PA itu akan dicocokkan dengan dokumen yang dimiliki oleh penyidik. "Terkait dengan pemeriksaan beliau, dokumen itu juga sudah ada di tim penyidik hanya mencocokkan saja," ucap Ketut.

Sebelumnya, penyidik

Jampidsus Kejagung memeriksa Menkominfo Jhonny G Plate. Sekjen Partai NasDem itu dimintai keterangan terkait dugaan korupsi proyek BTS 4G BAKTI Kominfo.

Jhonny tiba ke Kejagung dengan menggunakan mobil Kijang Innova hitam. Jhonny didampingi seorang pria yang

ikut turun dari mobil tersebut. Jhonny masuk ke Kejagung tanpa menghiraukan kehadiran awak media.

Dalam kasus tersebut, Jhonny telah dipanggil sebagai saksi sebanyak dua kali. Pertama pada Selasa, 14 Februari 2023, kedua pada hari ini Rabu, 15 Maret 2023. ● mar

RI Siap Hadapi Sentimen Negatif...

posisi relatif lebih siap karena pembiayaan-pembiayaan yang sifatnya bubble lebih terjaga," ungkap Airlangga kepada wartawan di Jakarta, Rabu (15/3).

Ia menegaskan pemerintah akan terus menjaga agar kepercayaan ke sektor ekonomi bisa terus berjalan. Pemerintah memperhatikan apa yang saat ini sedang ter-

jadi di AS lantaran telah menjadi tantangan baru global.

Airlangga mengaku telah berdiskusi dengan Perwakilan Dagang AS, Katherine Tai, mengenai seberapa jauh akibat dari penutupan SVB dan Signature Bank bisa membawa efek sentimen negatif di kawasan Asia.

"Diperkirakan Pemerin-

tal AS akan mengambil jalan cepat agar sentimen negatif ini tidak merembet ke berbagai negara lain," tuturnya.

Selain itu, ia berharap skala peruntutan dua bank di Negeri Paman Sam tersebut tidak sebesar krisis keuangan pada tahun 2008. Namun hal ini menjadi alarm bagi Indonesia bahwa perbankan juga bisa runtuh

akibat aset yang lebih tinggi daripada kinerja perusahaan digital, karena kedua bank itu sebagian memfasilitasi berbagai kegiatan perusahaan rintisan ataupun digital.

Sebelumnya, Signature Bank yang berbasis di New York, pemberi pinjaman utama dalam industri kripto, ditutup oleh regulator karena "penge-

ualan risiko sistemik serupa," Departemen Keuangan AS, Federal Reserve, dan Federal Deposit Insurance Corporation (FDIC) mengatakan dalam pernyataan bersama.

Langkah itu dilakukan dua hari setelah SVB California runtuh karena para deposan bergesah menarik dana-dana mereka. ● mar

Pria Ini Rampok Bank Rp15 Ribu...

ia pun dijebloskan ke penjara federal.

Donald Santacroce, (65), baru saja melakukan salah satu perampokan bank paling aneh dalam sejarah. Dia dilaporkan masuk ke Wells Fargo Bank dekat 300 South Main Street di Salt Lake City, Utah pada Senin, (5/3) pagi dan menyerahkan catatan kepada salah satu teller, yang berbunyi: "Tolong maafkan saya karena melakukan ini, tetapi ini adalah perampokan. Tolong beri saya \$1,00 Terima kasih."

Mengira itu hanya lelucon, teller menurut permintaan Santacroce dan memintanya untuk pergi. Namun, Santacroce memberitahu teller bahwa dia baru saja melakukan perampokan dan memintanya memanggil polisi. Pria itu kemudian duduk di lobi bank dan menunggu polisi datang untuk menangkapnya.

Ketika manajer bank mengantar karyawan bank ke ruang belakang untuk keselamatan mereka dan mengunci

pintu, terdengar suara perampok pria berusia 65 tahun itu, tanpa mengetahui bahwa ini adalah rencananya selama ini. Tidak ada yang benar-benar tahu mengapa, tetapi dia tampaknya sangat ingin berakhir di penjara federal.

Dia bahkan memberi tahu petugas bahwa jika dia dimasukkan ke dalam penjara dan kemudian dibebaskan, dia hanya akan rampok bank lain untuk mendapatkan lebih banyak uang sampai dia ber-

akhir di penjara federal. Pada Rabu (8/3) Donald Santacroce tidak lagi berada di Penjara Metro Salt Lake County, yang mungkin berarti bank lokal akan segera mengantispasi perampokan aneh lainnya.

NBC News melaporkan bahwa pria berusia 65 tahun itu telah ditangkap minggu lalu karena mengemudi dengan ceroboh dan memiliki SIM Missouri yang ditangguhkan. ● osm

Salah satu korban yang diduga adalah seorang pengusaha Sochi Alexander Raznikov yang dipukuli dengan linggis. Pembunuhan lain disamar-

kan sebagai pembunuhan rumah tangga.

Sesama gangster Kuzmenko secara bertahap

Gaya Hidup Sebabkan Adanya Tren Diabetes Tipe 2 pada Anak dan Remaja

JAKARTA(IM)-Ketua Pengurus Pusat Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) Piprim Basarah Yanuarso mengungkapkan adanya tren diabetes tipe 2 pada anak dan remaja yang muncul karena faktor gaya hidup yang tidak sehat.

"Sekarang yang mengkhawatirkan adalah tren diabetes tipe 2 pada remaja dan anak. Yang harusnya muncul di usia 40 tahun ke atas, ini sudah ditarik lebih prematur lagi ke anak-anak. Jadi anak-anak sekarang sudah banyak yang diabetes tipe 2," ungkap Piprim, dikutip Rabu (15/3).

"Tipe 2 ini ada faktor genetik sedikit, tapi faktor gaya hidup, faktor pola makan itu yang sangat-sangat penting. Nah pola makan seperti apa? Kalau kita lihat, dasar dari diabetes tipe 2 adalah resisten insulin," sambungnya.

Resisten insulin adalah gangguan penyerapan glukosa pada otot dan peningkatan produksi glukosa oleh hati. Penyebab dari resisten insulin adalah karena mengonsumsi makanan yang bersifat manis dan karbohidrat.

Lebih dalam, Piprim mengingatkan bahwa gaya hidup mengonsumsi junk food menjadi salah satu penyebab anak mengalami diabetes tipe 2. Sebab makanan-makanan terse-

but mengandung tinggi gula hingga tinggi tepung.

"Tujuh puluh persen anak diabetes itu obesitas. Hanya 30% anak diabetes tipe 2 yang tidak obesitas. Jadi kalau tipe 2 nanti kaitannya dengan obesitas, sindrom metabolik. Tapi tipe 1 biasanya kurus," terangnya.

Piprim juga mengingatkan diabetes memiliki bahaya jangka panjang. Misalnya bisa mengakibatkan gangguan pada mata, diabetic retinopathy yang bisa menyebabkan kebutaan. Kemudian bisa juga terkena gagal ginjal kronik, serangan jantung, stroke hingga penyumbatan pembuluh darah di kaki yang berisiko diamputi.

"Jadi, sekarang, kita harus kembali dengan jargonnya ya. Yang merusak masyarakat itu adalah junk food. Makanan, snack, segala macam yang ada barcodenya. Lawan dari junk food adalah real food, makanan yang tidak punya barcode. Misalnya ikan, telur, ayam, sayuran, tahu dan tempe," katanya.

"Ayo kembali ke real food. Kembali ke makanan Indonesia, makanan tradisional kita, makanan nenek moyang kita itu jauh menyelamatkan. Kaya protein hewani dan nabati. Tapi anak-anak, balita khususnya, itu hewannya dulu yang dipenuhi," pesan Piprim.

Jadi, untuk terhindar dari diabetes, anak dan remaja harus meninggalkan junk food. ● tom

SAMBUNGAN

17 Tahun Buron...

dan operasi palsu untuk menghindari penangkapan di Rusia.

Menurut penegak hukum setempat, dia juga membakar sidik jarinya dengan asam yang mengklaim bahwa itu adalah "kecelakaan di tempat kerja".

Dikutip dari Mirror, Geng Kuzmenko, yang dikenal sebagai "Les", bertanggung jawab atas kematian lebih dari 50 orang selama periode 10 tahun. Dia sekarang sedang menunggu persidangan.

Menurut dugaan, korban pertama gegu itu termasuk Boris Terpugov (30), ketua bank Rodnik pada 1999. Terpugov ditembak di dekat markas besar pemerintah Rusia, serta seorang bos pabrik vodka dibunuh di dekat St Petersburg.

Kuzmenko sebelumnya ditahan selama 17 tahun yang lalu di Rostov-on-Don karena serangan kapak, tetapi dia melarikan diri dari pengadilan dan bersembunyi, di mana dia diduga melanjutkan seranggannya.

Salah satu korban yang diduga adalah seorang pengusaha Sochi Alexander Raznikov yang dipukuli dengan linggis. Pembunuhan lain disamar-

kan sebagai pembunuhan rumah tangga.

Sesama gangster Kuzmenko secara bertahap

ditangkap dan dipenjarakan - salah satunya diekstradisi dari Spanyol - menerima hukuman hingga 23 tahun.

Dia tinggal di luar negeri di beberapa negara termasuk Ukraina, di mana dia memiliki paspor dengan nama palsu, tetapi dijera dalam perjalanan kembali ke Rostov menggunakan identitas palsu, kata penegak hukum.

"Kuzmenko menjalani operasi plastik, mengubah penampilannya secara radikal, dan pada saat yang sama menghancurkan pola papiler di jarinya," kata Yulia Ivanova, asisten senior ketua Komite Investigasi di Moscow.

"Dia berulang kali memalsukan dokumen, terus berpindah dari satu negara ke negara lain, dan menjalani operasi plastik yang mahal, mengubah wajahnya," lapor Ren TV.

Ketika dia akhirnya tertangkap "dia berperilaku seperti mata-mata profesional dari film".

Kuzmenko diadili dengan dua pria yang diduga memerintahkan gengnya untuk mengintimidasi dan membunuh sebagai cara untuk "menyelesaikan" perselisihan bisnis.

Dia menghadapi tuduhan pembunuhan, percobaan pembunuhan, gangsterisme, perampokan, dan perdagangan senjata.

Dia menghadapi hukuman seumur hidup jika terbukti bersalah, kata laporan. ● osm

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PRANANGGUNG JURBA: Prayan Purba.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500,7/eks (di luar kota Rp 3.000,7/eks), Harga Langganan Rp 50.000,7/bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan: Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel: 021-6265566
 Twitter: International Media @redaksi_IM

Bangunan Liar di Lahan Diduga Milik Pertamina...

tulisan di salah satu spanduk yang dibentangkan warga.

Warga dengan tegas menolak pemukiman liar di sekitar tempat tinggal mereka. Sebab itu, warga meminta Lurah Petojo Selatan Rahmad Hidayat segera mernertibkan bangunan liar di lahan yang diduga milik PT Pertamina tersebut.

"Saya menolak tegas ada pemukiman liar di lingkungan perumahan kami," tegas salah satu warga.

Menurut warga, mereka mendukung jika lahan itu dijadikan tempat yang lebih bermanfaat ketimbang pemukiman liar yang berpotensi menimbulkan insiden kebakaran seperti yang terjadi baru-baru ini.

"Saya ingin Pak Lurah menyampaikan ke Pemprov DKI untuk membangun Ruang Publik Terpadu Ramah Anak (RPTRA) atau gelanggang olahraga. Ya pokoknya yang bermanfaat buat warga lah," tegasnya.

Warga mengaku bingung kenapa pemerintah membiarkan bangunan-bangunan liar berupa bedeng yang rawan kebakaran. Harusnya lahan

itu dijadikan menjadi lokasi yang lebih bermanfaat bagi masyarakat.

Warga yang tak mau disebatkan namanya ini menduga, ada oknum yang bermain dalam pendirian bangunan-bangunan liar di tanah yang luas sekitar 1 hektare itu. Se-

bab warga sudah melaporkan hal itu ke pihak-pihak terkait, namun dianggap seperti angin lalu saja.

Perlu diketahui, sudah dua kali kejadian kebakaran di lokasi bangunan bedeng-bedeng liar di kawasan Petojo Selatan. Kejadian kebakaran

pertama terjadi sekitar tahun 2018 dan baru-baru ini tahun 2023.

Lurah Petojo Selatan, Rahmad Hidayat, mengatakan, pihak akan menampung aspirasi warga yang menolak dibangun kembali bedeng-bedeng liar yang mengancam jiwa rakyat.

Rahmat berjanji segera menindaklanjuti aspirasi warga itu ke pihak camat dan Wali kota.

"Nanti surat dibuat dulu, setelah itu dikirim ke camat dan wali kota. Dalam dekat ini diarahkan ke camat dan wali kota," tuturnya. ● lus



Lokasi bekas kebakaran di Petojo Selatan.